

PVレポート 2019年3月

全体月間PV	2,753,857
--------	-----------

全体月間UB	794,980
--------	---------

スマホ比率	51.16%
-------	--------

	PC		モバイル	
	PV	UB	PV	UB
ホーム	65,513	22,041	17,982	7,418
スポーツ・エクササイズ	559,110	140,124	780,627	272,963
ダイエット・食生活	142,043	38,726	179,980	56,466
からだケア	129,861	34,885	128,747	54,322
医療・予防	377,622	107,999	264,417	118,651

記事ランキング

1: 「腰が痛い」ときの自己診断～あなたの腰痛はどのタイプ？ どうすれば
2: 認知症の予防効果が“より高い”運動はこれだ！
3: 逃げ切れば勝ち！？ 認知症を発症する前に天寿をまっとうするには
4: 日本人の膵臓が危ない！ 忍び寄る膵炎、膵がんの脅威
5: 5年生存率わずか10%、怖い膵がんを小さいうちに見つける方法
6: 認知症リスクを減らす食事の鉄則！ カギとなるたんぱく質と多様性
7: 二日酔いの朝は運転NG？ どのくらい時間を空ければ運転していいのか
8: 男性ホルモンはこうすればガンガン出る！
9: 血糖値を下げるための運動はいつするのがいい？
10: 下腹だけぼっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？

メールマガジン配信数	195,929
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	91,037,987
------	------------

月間UB	20,439,383
------	------------