

## PVLレポート 2019年2月

全体月間PV	2,753,857
--------	-----------

全体月間UB	794,980
--------	---------

スマホ利用率	52.84%
--------	--------

	PC		モバイル	
	PV	UB	PV	UB
ホーム	64,676	22,433	17,562	6,985
スポーツ・エクササイズ	685,642	169,104	840,293	291,838
ダイエット・食生活	119,739	31,533	177,691	55,107
からだケア	156,553	44,798	158,664	68,172
医療・予防	186,215	62,554	239,303	117,664

### 記事ランキング

1：「腰が痛い」ときの自己診断～あなたの腰痛はどのタイプ？ どうすれば
2：謎多き「二日酔い」の真相、実は軽い離脱症状だった！？
3：「脂肪肝」解消の大きなカギを握るのは「筋肉」だった
4：4万人の腸を診てきた医師が語る 腸と寿命の深い関係
5：たまて苦しいお腹のガス、原因は空気の飲み込みやストレス、冷え
6：TRF SAMさんに教わる 年齢に負けない体つくる5つのストレッチ
7：下腹だけぼっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
8：偽物多いエキストラバージン・オリーブオイル 選び方のコツは？
9：【腰が痛い】知っておきたい「腰痛」受診のコツ
10：男性ホルモンはこうすればガンガン出る！

メールマガジン配信数	195,719
------------	---------

### 日経BP 全サイト

月間PV	89,662,843
------	------------

月間UB	19,878,092
------	------------