

PVLレポート 2019年1月

全体月間PV	3,282,418
--------	-----------

全体月間UB	920,272
--------	---------

スマホ利用率	55.81%
--------	--------

	PC		モバイル	
	PV	UB	PV	UB
ホーム	68,858	24,327	21,188	8,070
スポーツ・エクササイズ	794,842	183,952	1,045,222	348,996
ダイエット・食生活	122,787	32,613	174,779	53,316
からだケア	131,755	36,712	193,488	74,657
医療・予防	246,335	78,517	360,457	157,566

記事ランキング

1: 「腰が痛い」ときの自己診断～あなたの腰痛はどのタイプ？ どうすれば
2: インフルエンザの新薬ゾフルーザは“早く楽になる”
3: 「筋肉体操」の先生が指導！ 3つの筋トレでみるみる筋肉が貯まる
4: 内臓脂肪は簡単には落ちないーこれは多くの人の誤解だった！
5: たまって苦しいお腹のガス、原因は空気の飲み込みやストレス、冷え
6: なぜ50代から筋肉貯金をコツコツするべきなのか？
7: スポーツでも大丈夫！ 内臓脂肪を落とす「食事の3つの鉄則」
8: 皮膚の傷跡が残る場合と消える場合、何が違う？
9: 下腹だけぼっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
10: 月曜に解熱したら水曜に登校・出勤してもいい？

メールマガジン配信数	195,426
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	100,529,516
------	-------------

月間UB	21,671,410
------	------------