

## PVレポート 2018年12月

全体月間PV	3,009,686
--------	-----------

全体月間UB	816,383
--------	---------

スマホ利用率	55.64%
--------	--------

	PC		モバイル	
	PV	UB	PV	UB
ホーム	63,475	21,454	17,364	6,795
スポーツ・エクササイズ	769,847	179,359	1,017,580	317,373
ダイエット・食生活	97,140	25,733	153,037	43,694
からだケア	163,634	45,129	216,380	79,773
医療・予防	165,115	55,942	238,516	105,030

### 記事ランキング

1：「腰が痛い」ときの自己診断～あなたの腰痛はどのタイプ？ どうすれば
2：たまって苦しいお腹のガス、原因は空気の飲み込みやストレス、冷え
3：血管を強くする「食事の3原則」とは？
4：「夜間頻尿はどうすれば治る？」読者の悩みに名医が回答！
5：臨床試験で実証、これが慢性腰痛に効く4つの簡単ストレッチ
6：やるだけムダな「健康を害する歩き方」って？
7：ラクにすぐ治せる女の痔
8：「のど」と呼吸筋を鍛えて“肺炎”から身を守る3つのトレーニング
9：下腹だけぼこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
10：皮膚の傷跡が残る場合と消える場合、何が違う？

メールマガジン配信数	194,602
------------	---------

### 日経BP 全サイト

月間PV	117,592,879
------	-------------

月間UB	20,435,087
------	------------