

PVレポート 2018年11月

全体月間PV	3,394,756
--------	-----------

全体月間UB	849,519
--------	---------

スマホ利用率	53.58%
--------	--------

	PC		モバイル	
	PV	UB	PV	UB
ホーム	69,020	22,773	18,361	7,490
スポーツ・エクササイズ	619,298	151,040	985,592	305,791
ダイエット・食生活	196,908	51,495	223,780	61,621
からだケア	278,804	64,774	305,305	104,443
医療・予防	333,384	98,535	258,617	103,234

記事ランキング

1：「腰が痛い」ときの自己診断～あなたの腰痛はどのタイプ？ どうすれば
2：日本酒やワインが、老化の元凶「糖化」を抑える！？
3：たまって苦しいお腹のガス、原因は空気の飲み込みやストレス、冷え
4：スナック菓子がやめられないのはなぜ？
5：臨床試験で実証、これが慢性腰痛に効く4つの簡単ストレッチ
6：有森裕子 女子駅伝「四つんばい」は美談ではない
7：週に5回以上入浴する人は心血管の状態が良好
8：スクワットで効率よく筋肉を太くするにはどうすればいい？
9：ラクにすぐ治せる女の痔
10：下腹だけぼっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？

メールマガジン配信数	193,952
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	117,592,879
------	-------------

月間UB	20,435,087
------	------------