

PVレポート 7月

全体月間PV	1,335,087
全体月間UB	475,527
スマホ比率	56.46%

	PV	UB
ホーム	48,563	12,163
スポーツ・エクササイズ	57,391	26,835
ダイエット・食生活	62,756	28,890
からだケア	699,399	268,409
医療・予防	412,519	178,529

記事ランキング

脊柱管狭窄症をセルフチェック！手術を検討すべき3つのサイン
脊柱管狭窄症のしびれ痛は改善できる！カギは腰椎を守る5つの筋肉
腎臓研究の第一人者に密着！その生活からひもとく腎臓を守る本質
質のよいミトコンドリアが健康長寿のカギ 注目の抗加齢成分とは
セックスは体にいい？何歳までできる？素朴な疑問を聞いてみた
最新研究から分かったお口の細菌の秘密 歯周病はディスバイオーシスが原因？
「筋トレは週末だけでよい？」「少ない負担で効果的な筋トレは？」専門家が回答
使うほど元気になる！ミトコンドリアを活性化する運動と食事
医療も注目！老化も病気も左右する「ミトコンドリア」驚異の新事実
歩ける距離が短くなったら要注意！脊柱管狭窄症の見逃せないサイン

メールマガジン配信数	230,835
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	60,736,702
月間UB	20,655,034