

PVレポート 6月

全体月間PV	1,157,521
全体月間UB	405,759
スマホ比率	49.73%

	PV	UB
ホーム	49,163	12,331
スポーツ・エクササイズ	46,635	21,025
ダイエット・食生活	66,940	29,590
からだケア	684,383	269,720
医療・予防	257,159	96,922

記事ランキング

あなたの「股関節」は大丈夫？ ストレッチで動きを改善
「腱鞘炎、ばね指は自然に治る？」「朝の手のこわばりのほぐし方」専門医が回答
4000歩未満は要注意？ 50代以降の運動と食事で腎機能に差がつく
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
メタボに気をつけているのに老けてきた？ 中高年の食事で考えたいこと
気づきにくい「筋肉減少」を防ぐ 老けない食事の「ちよい足し」戦略
男のプライドを揺るがす「前立腺肥大症」と「前立腺がん」の脅威
「1日1万歩でひざに痛みが…」「ひざは鍛えられる？」名医が回答
その食べ方が「口の衰え」を招く？ 「噛まない食事」の問題点
「指先のしびれ、どう解消？」「親指の付け根が痛い」専門医が回答

メールマガジン配信数	230,733
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	62,219,685
月間UB	20,421,177