

PVレポート 5月

全体月間PV	1,110,674
全体月間UB	404,849
スマホ比率	53.24%

	PV	UB
ホーム	47,403	12,059
スポーツ・エクササイズ	44,491	20,099
ダイエット・食生活	60,707	29,152
からだケア	619,947	236,260
医療・予防	210,791	86,325

記事ランキング

寝ても疲れがとれない人を知ってほしい「脳疲労」の正体
「白内障手術のタイミング」「レーシック再手術より白内障手術？」名医が回答
「1日1万歩でひざに痛みが…」「ひざは鍛えられる？」名医が回答
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
60代から急増する「胃がん」 日本人が抱える3大リスクは？
体力が10歳若返る歩き方「インターバル速歩」って何？
猫背を予防、お腹がシュッと引き締まる 腸腰筋ストレッチ&筋トレ
腎臓が寿命を決める！ 50～60代が「腎臓長持ち」の分かれ道
「腸腰筋」を強くしなやかに保つ！ 腰痛、猫背、股関節ケアのカギ
脳疲労をためない脳へ！ 今日からできる「トバ活」習慣

メールマガジン配信数	230,690
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	62,723,751
月間UB	20,966,503