

PVレポート 4月

全体月間PV	1,216,448
全体月間UB	426,667
スマホ比率	52.34%

	PV	UB
ホーム	51,134	12,820
スポーツ・エクササイズ	46,450	20,728
ダイエット・食生活	83,952	34,149
からだケア	643,766	238,020
医療・予防	250,798	101,347

記事ランキング

血流から始まる若返り 体の中で起きている変化とは？
握力の低下は何のサイン？どのくらいだと要注意？
腎臓のSOSサインを見逃さない 慢性腎臓病防ぐ生活習慣のコツ
大腸がん、早期発見のチャンスは7回！ 命を守る最善策とは？
血管若返りの秘訣 今から始めたい食事メニューとスクワット
見過ごすと危険、動脈硬化の兆候 心臓・脳・足で起こる変化とは
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
体に悪くない？「添加物」ホントの話 加工肉、油脂、甘味料は…
「耳掃除はやっぱりNG？」「イヤホンは骨伝導がいい？」名医が回答！
中高年が鍛えるべき「4つの筋肉」 一生動ける体の作り方

メールマガジン配信数	230,361
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	64,863,430
月間UB	21,606,965