

PVレポート 2月

全体月間PV	1,322,841
全体月間UB	493,437
スマホ比率	50.98%

	PV	UB
ホーム	53,319	12,946
スポーツ・エクササイズ	56,302	27,051
ダイエット・食生活	95,692	44,263
からだケア	653,188	296,563
医療・予防	374,560	130,770

記事ランキング

「巻き肩・猫背」を改善する肩トレーニング その要は「胸椎」
食事のたびに老化が進む？ 糖化の真犯人はアルデヒドだった
がんは50代から急増！「早く知っていれば…」と後悔しない2つの対策
1日1万歩より効果的！ 究極のウォーキング「5つの原則」
誤解多き「糖質制限」OK朝食、NG飲料、おやつ・ラーメンはダメ？
「健診で正常だったのに」血糖の誤解、どんな人が隠れ糖尿病？
加工肉、酒、コーヒーは？ がん予防「日本人に根拠がある食事」
活力を取り戻し、不調を改善！ 男性ホルモンを増やす鉄則
血糖値スパイクを防ぐスクワットとは？ 糖尿病を遠ざける運動習慣
運動は肌の若返りに効く？

メールマガジン配信数	229,870
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	58,104,558
月間UB	20,423,553