

PVレポート 11月

全体月間PV	1,033,258
全体月間UB	372,500
スマホ比率	45.66%

	PV	UB
ホーム	50,046	12,290
スポーツ・エクササイズ	63,722	29,032
ダイエット・食生活	87,288	35,878
からだケア	509,273	203,466
医療・予防	269,872	108,754

記事ランキング

「鼻毛ケア、切る？抜く？」妻のいびきがうるさい！名医が回答！
脳のパフォーマンスが変わる！自分だけの「快眠リズム」の見つけ方
腕はどこまで上がる？放置厳禁な肩の痛み・違和感の見分け方
老化を進める「糖化」、どんな人が危ない？
肩こりに効く！3つのタイプ別体操&悪化させる4つのNGケア
肩こりとは違う違和感…50代以降に多い2大肩トラブルに簡単体操
慢性腎臓病の予防効果を実証されている生活習慣は？
セックスは体にいい？何歳までできる？素朴な疑問を聞いてみた
寝つきが悪い、何度も目が覚める…不眠タイプ別・自分でできる対策
血管や骨の老化に関与！中高年の健康にも不可欠だった妊婦のビタミン「葉酸」

メールマガジン配信数	229,367
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	61,708,706
月間UB	20,434,528