

PVレポート 10月

全体月間PV	1,290,452
全体月間UB	441,703
スマホ比率	48.58%

	PV	UB
ホーム	57,322	13,762
スポーツ・エクササイズ	151,228	81,808
ダイエット・食生活	169,463	61,845
からだケア	453,536	194,222
医療・予防	403,162	132,586

記事ランキング

ウォーキングで体力アップをしたいとき、効果を出すには？
「認知症リスク45%減」の最新知見 対策は中年期、早いほどいい！
医師が直伝「健診結果」の読み方 多くの人が軽視しがちな箇所は？
「脳のお掃除機能」を高め認知症を予防！ 効果が実証された3つの対策
シニアこそ「たんぱく質」で筋肉づくり 健康長寿をかなえる摂取術
コーヒーを飲んで老化知らず？ 睡眠を妨げずに健康的に飲むには
認知症リスクを減らす食事の鉄則 悪玉コレステロールは放置NG
「最高の眠り」に必要なたった2つのこと 無自覚な寝不足に要注意
約100年の歴史を持つ「ラジオ体操」 期待できる効果は？
人間ドック、検査項目を「選ぶ力」が健康寿命を延ばす

メールマガジン配信数	229,401
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	71,161,390
月間UB	22,679,598