

PVレポート 9月

全体月間PV	1,196,293
全体月間UB	387,270
スマホ比率	47.29%

	PV	UB
ホーム	55,519	13,408
スポーツ・エクササイズ	64,057	27,194
ダイエット・食生活	74,510	29,255
からだケア	663,821	235,748
医療・予防	282,416	106,966

記事ランキング

「白内障」は誰もが通る道 進行を抑える3つの鉄則
60代の4割に背骨の変形 老け見えの元凶「腰曲がり」のサインに注意
背骨は健康長寿のカギ 「知らぬ間に老け見え」防ぐOK習慣、NG習慣
背骨から若返る！ 腰曲がりを撃退する4つの体操で「背すじがピン」
白内障手術は一生に一度きり 後悔しない眼科選びのポイント
「年だから仕方ない…」を封印することで脳の若さを保つ
飲酒は老化を進める？「体のサビ」増やす酸化ストレスの脅威
体のサビ防ぎ、老化を遠ざける！「抗酸化生活」の極意
白内障手術で「40代の目」を取り戻す！ カギはレンズの選び分け
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた

メールマガジン配信数	229,269
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	66,103,586
月間UB	21,572,649