

PVレポート 7月

全体月間PV	1,396,706
--------	-----------

全体月間UB	479,219
--------	---------

スマホ比率	49.73%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	61,988	14,303
スポーツ・エクササイズ	200,854	99,377
ダイエット・食生活	70,031	29,145
からだケア	654,234	267,460
医療・予防	345,080	117,135

記事ランキング

60代は筋肉減少が2倍のペースに 維持するカギ「速筋強化」とは？
一生歩ける脚をつくる！ 大腿四頭筋の衰えチェック&レベル別筋トレ
若さ維持には「腹筋も鍛える」が正解 ポイントは「伸ばして刺激」
あなたの腎臓、何歳までもつ？「腎臓寿命」を知って延ばす方法
腎臓を長持ちさせる食事の新常識 最新研究で強く推奨するのは何？
「便を漏らすことが…」「正しい排便姿勢とは？」名医が回答！
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「腎臓病は治らない」は過去の話 糖尿病治療薬が示した驚きの効果
正しい知識で熱中症を防ぐ！ 水分補給の仕方は？ 危険な場合は？
夏は「夜間高血圧」に要注意！ 水分・塩分のとり方がカギ

メールマガジン配信数	229,263
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	73,781,817
------	------------

月間UB	22,962,783
------	------------