

PVレポート 2月

全体月間PV	1,454,610
全体月間UB	486,459
スマホ比率	49.43%

	PV	UB
ホーム	65,958	16,431
スポーツ・エクササイズ	79,624	38,169
ダイエット・食生活	181,309	70,374
からだケア	751,151	276,332
医療・予防	296,086	122,063

記事ランキング

脳の老化が速い人・遅い人 その差はどこに？
酒飲みが健康診断の結果で肝機能値より気にすべきこと
男性はリタイア後に「大腸の転換期」を迎える
快腸への第一歩は運動！ 上半身に「ひねり」を入れていこう
たんぱく質は量だけでなく質も大切 認知機能にも関わる可能性
脳の老化を食い止めるには、どんな運動・食事・睡眠がいい？
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「脳力」は何歳になっても伸びる！ 若さを保つ3つの刺激
肝臓をいたわるために、やめたほうがいい飲み物は？
「年をとっても体は柔らかくなる？」「運動後のストレッチは無意味？」専門家が回答！

メールマガジン配信数	228,540
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	70,299,218
月間UB	23,864,788