

PVレポート 1月

全体月間PV	1,679,758
全体月間UB	668,375
スマホ比率	47.81%

	PV	UB
ホーム	66,664	16,764
スポーツ・エクササイズ	99,119	50,091
ダイエット・食生活	149,333	64,977
からだケア	987,342	400,375
医療・予防	278,433	145,890

記事ランキング

足腰の衰えを示す「4つのサイン」 1つでも現れたら「待ったなし」！
「腎機能低下はたんぱく質のとりすぎのせい？」「eGFRが変動します」名医が回答！
「階段の上り下り」がしんどくなったら、3つの体操で「階段ラクラク」に！
歩行スピード・歩幅は若さの指標 4つの体操で、歩き方から若返り！
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「老年期のうつ」を甘く見ない 心の健康を保つ3カ条
お酒を飲むなら「筋トレ」を 酒好きトレーナーが力説
肝臓をいたわるために、やめたほうがいい飲み物は？
大切な股関節、機能維持のために何をすべき？ 中野ジェームズ修一氏【講演リポート】
コーヒーは目に良い？ 悪い？ 1日何杯が適量か

メールマガジン配信数	227,831
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	75,470,793
月間UB	25,909,089