

PVレポート 11月

全体月間PV	1,510,733
全体月間UB	568,282
スマホ比率	53.33%

	PV	UB
ホーム	58,183	13,920
スポーツ・エクササイズ	84,592	35,488
ダイエット・食生活	191,178	91,435
からだケア	838,730	338,964
医療・予防	265,015	120,688

記事ランキング

若く見える歩き方は？ 歩行能力は50歳頃から大きく衰え始める
がん予防策の「5つの習慣＋1」を始めよう、基礎疾患にも注意
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
筋肉を増やす「たんぱく質」の摂取（聴くGooday おすすめこの1本）
座り過ぎニッポン！ 「歩くこと」の健康効果をもっと見直そう
がんは無症状のうちに迎え撃つ！ 受けるべき5つの検診
ビタミンB1不足で心不全のリスクが上がる？ 上手なとり方は
股関節はすごい！ 自分で股関節を良くする方法をトレーナーが伝授
肝臓をいたわるために、やめたほうがいい飲み物は？
「ビールをゆっくり飲むグラス」が大反響 購入希望が殺到した理由

メールマガジン配信数	227,116
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	73,948,920
月間UB	23,934,595