

PVレポート 10月

全体月間PV	1,837,621
全体月間UB	724,956
スマホ比率	56.14%

	PV	UB
ホーム	64,005	16,368
スポーツ・エクササイズ	133,774	57,562
ダイエット・食生活	121,679	50,884
からだケア	1,196,139	494,083
医療・予防	237,390	126,503

記事ランキング

股関節はすごい！ 自分で股関節を良くする方法をトレーナーが伝授
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
プリン体が多く含まれる食材とは？
首、肩、腰の痛みを解決！ 正しいインナーマッスルの使い方
腰の1分体操「腹横筋」と「多裂筋」を自在に動かし腰痛を解消！
宮本亜門「自分はがんになんてかからないと思っていた」
首の1分体操「頸長筋」を目覚めさせて首の痛みを軽減！
酒はなぜうまいのか？ 数値化で見えてきた「おいしさの科学」
まぶたのピクピクが命にかかわることがある
肝臓をいたわるために、やめたほうが良い飲み物は？

メールマガジン配信数	227,053
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	81,299,058
月間UB	27,909,103