

PVレポート 5月

全体月間PV	2,361,528
--------	-----------

全体月間UB	1,157,095
--------	-----------

スマホ比率	61.13%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	74,823	24,388
スポーツ・エクササイズ	253,000	137,363
ダイエット・食生活	166,163	86,753
からだケア	1,354,772	666,046
医療・予防	396,466	255,872

記事ランキング

「ウォーキングで健康増進」の落とし穴とは？
中年太りの主犯は「代謝の低下」ではない 知っておきたい4つの原因
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
【PR】美容ジャーナリスト×医師が語る50歳からの美と健康の秘訣
腎臓が長持ちするかどうかの分かれ道 食事と運動の8つのポイント
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
もう中年太りとは呼ばせない！ 痩せる食べ方・動き方6つの鉄則
「老け顔」を招く紫外線ダメージの蓄積 今から対策しても遅くない
「老け顔」からの脱出、若返りに欠かせない3つの鉄板ルール
中年太りを“放置”した人の末路 疾患リスクとダイエットの勘違い

メールマガジン配信数	226,365
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	87,802,443
------	------------

月間UB	34,052,101
------	------------