

PVレポート 4月

全体月間PV	1,855,645
全体月間UB	882,398
スマホ比率	58.14%

	PV	UB
ホーム	69,902	22,651
スポーツ・エクササイズ	105,868	55,205
ダイエット・食生活	107,219	54,950
からだケア	1,125,995	535,512
医療・予防	347,779	212,080

記事ランキング

体幹・股関節・ひざの柔軟性を取り戻す！30秒の関節エクササイズ
セックスは体にいい？何歳までできる？素朴な疑問を聞いてみた
【PR】美容ジャーナリスト×医師が語る50歳からの美と健康の秘訣
年を取っても朝までぐっすり眠るための生活習慣
自分の立ち姿に自信ある？運動機能の衰え・弱点を今すぐチェック
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
脂肪肝の放置は命を脅かす！悪化の兆候をキャッチする方法は？
医師が作った「10分体操」で脂肪肝を改善！筋ホルモンが脂肪を分解
50歳が曲がり角？一生快適に歩くための股関節のトリセツ
怖い膵臓がんを「ステージ0」で発見するための切り札とは？

メールマガジン配信数	225,781
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	78,009,012
月間UB	29,155,157