

PVレポート 12月

全体月間PV	2,027,177
全体月間UB	983,464
スマホ比率	60.52%

	PV	UB
ホーム	68,909	22,039
スポーツ・エクササイズ	124,619	67,725
ダイエット・食生活	130,972	68,366
からだケア	1,197,059	609,849
医療・予防	394,410	230,881

記事ランキング

もしも発達障害が多数派ならば、「普通の人」とはどんな人？
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
なぜか休まない…自分を苦しめる「しがみつき行為」のメカニズム
老化の真犯人は「糖化」 悪玉物質が見た目と体を老けさせる
飲み会前に必読！ 内臓脂肪を増やす「最悪の組み合わせ」は
「たっぷり寝て早起き」の習慣で痩せる真実 内臓脂肪と時間の関係
「糖化・老化」を避ける食べ方…肉は何と食べる？ レンジ調理はNG？
20年後の認知症、発症を遠ざける脳老化防止の3大習慣 専門医が伝授
飲み会で太るのを防ぐには 注意すべきは「脂質」と「席選び」
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？

メールマガジン配信数	224,236
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	78,628,517
月間UB	28,390,468