

PVレポート 11月

全体月間PV	2,226,215
--------	-----------

全体月間UB	1,085,832
--------	-----------

スマホ比率	62.08%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	68,423	21,936
スポーツ・エクササイズ	209,019	119,161
ダイエット・食生活	140,088	71,966
からだケア	1,237,628	653,059
医療・予防	463,325	254,325

記事ランキング

セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
全身の血管の99%を占める「毛細血管」 劣化するとどうなる？
いつでも自宅でできる筋トレ3選 「効果が出ない」から抜け出すには
血流を増やして「毛細血管」を強化する、運動と入浴のコツ
室伏広治の一生使えるカラダ 背中とお腹を鍛える壁エクササイズ
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
認知症に進むかどうかの分かれ道 危険な「予備軍」の特徴とは
「毛細血管」をゆるめて元気にする、呼吸・睡眠・食事の基本
「脂肪肝」はわずか3カ月で改善できる！ 一番落としやすいのが肝臓の脂肪
「長寿の家系」というのはある？ 寿命に遺伝的要因はどのくらい関与するのか

メールマガジン配信数	224,032
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	86,718,280
------	------------

月間UB	30,121,720
------	------------