

PVレポート 10月

全体月間PV	2,664,042
--------	-----------

全体月間UB	1,319,058
--------	-----------

スマホ比率	66.03%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	73,290	25,055
スポーツ・エクササイズ	303,289	161,441
ダイエット・食生活	241,224	123,656
からだケア	1,436,686	797,236
医療・予防	490,004	270,011

記事ランキング

週に何回しっかり歩けばいい？ 歩行と健康効果の新常識
マラソンで痛風に？ ビール以外にも気を付けたい尿酸値を上げる要因
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
血管若返りに効果的な「ハード過ぎない」3つの筋トレ
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
男を悩ます「前立腺の病気」 肥大症とがん、よくある誤解
「脂肪肝」を3カ月で撃退する5つの鉄則
夜中トイレに起きる「夜間頻尿」 知っておきたい3大原因
石原良純 十数年ぶりの富士登頂で恐怖体験
「腎臓を傷めないたんぱく質の上限量は？」「プロテイン摂取はOK？」名医が回答

メールマガジン配信数	223,876
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	82,286,860
------	------------

月間UB	30,680,062
------	------------