

PVレポート 7月

全体月間PV	2,292,224
全体月間UB	1,145,825
スマホ比率	62.38%

	PV	UB
ホーム	70,066	23,650
スポーツ・エクササイズ	132,343	70,594
ダイエット・食生活	129,152	71,216
からだケア	1,481,609	746,036
医療・予防	348,702	228,059

記事ランキング

8割の腰痛に効く「これだけ体操」！ ぎっくり腰も「動いて治す」
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
下腹だけぼっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
「足指」がしっかり使えれば、姿勢も体形も変わる
脊柱管狭窄症に効く！ お勧めストレッチ＆これだけ体操
新型コロナの発熱にイブプロフェンは避けるべき？
脳は何歳になっても成長する！ 50代以降の「マンネリ脳」に活を入れる秘訣
股関節の動きをスムーズにする「そんなにキツくない」筋トレ
長引く腰痛 負のスパイラルを断ち切るには？
「私の血圧で薬は必要？」「飲み続けないとだめ？」降圧薬の疑問あれこれ

メールマガジン配信数	223,311
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	83,172,955
月間UB	31,051,671