日経 Gooday

PVレポート　2月

全体月間PV	**2,205,818**
全体月間UB	**963,106**
スマホ比率	**58.12%**

	PV	UB
ホーム	79,709	27,831
スポーツ・エクササイズ	154,243	77,973
ダイエット・食生活	189,704	103,537
からだケア	1,355,365	610,315
医療・予防	339,710	201,675

記事ランキング

生存率の低い「膵臓がん」、早く気づくためのサインとは？
肩凝り、腰痛、股関節痛… 不調別に4つのラインを攻める「筋膜ストレッチ」
脳を使うだけでは老化が加速！ 若く保つには「何もしない時間」が重要
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「究極のストレッチ」で全身くまなく伸ばす！猫背、肩凝りも解消
血管を老化させる悪い習慣、若返らせる良い習慣
「週3回筋トレで筋肉つかない」「ウォーキング2時間でも太った」名トレーナーが回答！
健康長寿の「超エリート」から見えてきた「長生き3つのカギ」
医師直伝「筋膜ケア」 しつこい凝りや痛み…原因不明の不調を解消！
しっかり寝ることが脳の老化を防ぐ近道！ 脳の掃除係グリア細胞は睡眠時に働く

メールマガジン配信数	220,856

日経BP　全サイト

月間PV	77,171,721
月間UB	27,860,154