

PVレポート 1月

全体月間PV	2,386,136
--------	-----------

全体月間UB	1,058,839
--------	-----------

スマホ比率	59.87%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	78,147	27,035
スポーツ・エクササイズ	138,828	72,892
ダイエット・食生活	251,075	118,413
からだケア	1,517,586	698,882
医療・予防	319,534	200,815

記事ランキング

血管を老化させる悪い習慣、若返らせる良い習慣
ひざ痛の元凶「ニワトリ歩き」は「2つの筋肉」を鍛えて直す！
生存率の低い「膵臓がん」、早く気づくためのサインとは？
「週3回筋トレで筋肉つかない」「ウォーキング2時間でも太った」名トレーナーが回答！
食べ物が脳の老化に影響！？ 日本人の追跡研究で見えてきた新事実
脳が老化しやすい人、しにくい人の食事はここが違う！
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「ああ、母はこう死ぬのか、見事だ」爆笑問題・太田光さん
ひざ関節の名医が明かす 一生「元気な足腰」を維持する秘訣
ひざの痛みを感じたら、起床後すぐの「足振り子」で軟骨を再生！

メールマガジン配信数	219,587
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	81,137,772
------	------------

月間UB	29,279,942
------	------------