

PVレポート 12月

全体月間PV	1,905,635
--------	-----------

全体月間UB	842,302
--------	---------

スマホ比率	58.01%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	69,805	23,755
スポーツ・エクササイズ	127,571	61,439
ダイエット・食生活	110,565	54,557
からだケア	1,137,641	529,101
医療・予防	386,336	210,326

記事ランキング

「やせるのはどっち？」「お腹を凹ませるには？」運動の正解を教えます！
筋肉を効率的に鍛えられ、姿勢も改善できる「スロースクワット」って？
もしも発達障害が多数派ならば、「普通の人」とはどんな人？
新型コロナの発熱にイブプロフェンは避けるべき？
セックスは体にいい？何歳までできる？素朴な疑問を聞いてみた
健康長寿の要、「股関節」を鍛えて生涯現役の体をつくる
「中性脂肪」は3カ月で減る！カギとなる食事と運動の6つのポイント
「中性脂肪」の新事実 注目される「食後高脂血症」の怖さとは？
太っている人とやせている人、どちらが長生き？
「運動は食前？食後？」炭水化物は抜く？抜かない？」食事の正解を教えます！

メールマガジン配信数	218,860
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	75,911,601
------	------------

月間UB	27,002,715
------	------------