

PVレポート 11月

全体月間PV	2,018,373
--------	-----------

全体月間UB	914,999
--------	---------

スマホ比率	56.81%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	71,242	24,735
スポーツ・エクササイズ	236,027	107,301
ダイエット・食生活	116,548	65,261
からだケア	1,184,945	554,418
医療・予防	316,046	189,690

記事ランキング

「脂肪肝」はわずか3カ月で改善できる！ 一番落としやすいのが肝臓の脂肪
有森裕子 ジムでの筋トレ開始！ 心身に生まれた驚きの変化
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
血管を若返らせる4つのストレッチと3大筋トレ
5つの鉄則で肝臓の脂肪は落ちる！ 最も気を付けるべきは「飲み物」
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
怖い「膵臓がん」 早期発見のために知っておきたい4つの危険因子
筋肉を減らさない食事、やってはいけないことは？
ウォーキング、水泳、ゴルフ…運動の種類によって死亡リスク低下に差はある？
40代から始まる聴力低下 会議で「聞き間違い」が増えたら要注意！

メールマガジン配信数	218,642
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	82,696,751
------	------------

月間UB	28,918,793
------	------------