

PVレポート 10月

全体月間PV	2,131,950
--------	-----------

全体月間UB	937,305
--------	---------

スマホ比率	55.48%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	73,975	25,525
スポーツ・エクササイズ	129,114	64,300
ダイエット・食生活	122,930	64,148
からだケア	1,480,378	648,071
医療・予防	240,649	155,715

記事ランキング

不足すると万病を招く「たんぱく質」 医師が勧める「最高のとり方」
日本人に多い「たんぱく質不足」 筋力低下など老化・不調の要因に
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
動脈硬化を引き起こす「血管の老化」はこうして進む
「仕事を辞めると老けるのも早い？」「同じ話繰り返す…認知症リスクは？」名医が回答
筋トレ、有酸素、ストレッチ…血管を若返らせる最強の運動は？
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
「アレ何だっけ」が増えた？ 脳の老化をテストで点検
動物性、植物性どっち？ たんぱく質を効率的にとるための6つのコツ
血管を若返らせる4つのストレッチと3大筋トレ

メールマガジン配信数	218,465
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	84,539,251
------	------------

月間UB	31,337,181
------	------------