

PVレポート 7月

全体月間PV	3,677,223
--------	-----------

全体月間UB	1,919,071
--------	-----------

スマホ比率	68.30%
-------	--------

	PV	UB
ホーム	83,481	29,458
スポーツ・エクササイズ	185,728	95,914
ダイエット・食生活	192,939	99,302
からだケア	2,426,870	1,310,339
医療・予防	654,091	418,645

記事ランキング

脳を衰えさせる悪い習慣、活性化する良い習慣
キング・オブ・エクササイズで筋肉を効率よく鍛える！ 姿勢も改善
怖い「膵臓がん」早期発見のために知っておきたい4つの危険因子
家でもできる「最も効率よく脂肪を燃焼させる有酸素運動」のコツ
筋肉博士に聞く！「姿勢改善筋トレ」で若見え、メタボ改善、便秘解消
セックスは体にいい？ 何歳までできる？ 素朴な疑問を聞いてみた
「発達障害」でよくある“勘違い” 心配が要らないケースも
下腹だけぽっこり…それって子宮筋腫・卵巣のう腫？
5年生存率9%、沈黙の臓器を襲う「膵臓がん」はなぜ怖いのか
「歯石は自分で取れる？」「歯肉退縮は治らない？」歯科医が回答！

メールマガジン配信数	217,255
------------	---------

日経BP 全サイト

月間PV	88,513,448
------	------------

月間UB	31,573,654
------	------------