

# 日経ウーマン9月号 編集予定

2026年8月7日発売

表紙：松下奈緒（予定）

## 巻頭特集

引き算思考で快適＆自由な生活を手に入れる  
モノ、人間関係、キャリア…酷暑にスッキリ／  
「やめる決断・捨てる極意」

## 第2特集

夏疲れにも効く週末習慣  
“月曜から元気な人”の休み方

## 第3特集

ウーマンカレッジ開講！



\* 編集案は予定であり、都合により変更になる場合があります。  
《問い合わせ》 日経B P アカウントビジネス部 日経ウーマン 担当まで  
wom-ad@nikkeibp.co.jp